

さて、ここからは「ピンチをチャンスに変える中学校0学期の過ごし方」を示していきます。4日までの自分の過ごし方を振り返りながら、これからの過ごし方を計画していきましょう。

まず、一日の生活リズムを崩さないようにしましょう。以下のような計画表を自分なりに作って生活できるとよいです。すでに自分でその生活をしていた、その君!!!素晴らしい!!!それでこそ手本となる6年生の姿です!(そんな子がいることを願う……。)

<計画表の例> 45分授業 10分休みと考えて

8:40~ 9:25	9:35~ 10:20	10:40~ 11:25	11:35~ 12:00	昼 食	13:30~ 14:15	14:25~ 15:10	15:20~
宿題① プリント	宿題② 自主学習	体づくり 腹筋・腕立て なわ跳び	読書		NHK For School 視聴 か運動	宿題③ 自己課題に 合わせて	・やりきれて いないもの ・自由時間

丸一日勉強をする、ずっと勉強では息がつかまります。そして、続きません。宿題の合間に読書や運動、眠くなりやすい昼食後は興味関心のある教育動画で復習したり、体を動かすことでよい切り替えとなりますね。自由時間は最後のお楽しみにしておくと、励みになります。途中にリフレッシュを入れてもよいですが……やめられなくなりそうな人が多い気がします。(笑)

自分なりの計画表を作って過ごしてみましよう。

: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	昼 食	: ~ :	: ~ :	: ~ :
宿題①	宿題②	体づくり	読書			宿題③	自由時間

ここで、教育関連の動画を公開しているホームページを紹介します。

- ①NHK for SCHOOL (社会や理科の授業で学校でも視聴しました!)
- ・社会 「歴史にドキリ」「社会にドキリ」(←公民分野の復習にピッタリ!)
 - ・理科 「カガクノミカタ」「ふしぎエンドレス」「マイクロワールド」など
 - ・算数 「さんすう刑事ゼロ」「マテマティカ」
 - ・英語 「基礎英語0」「プレキソ英語」(←西原先生おすすめ!)

その他、技能教科についても公開されています!

動画を見て学習する際に気を付けてほしいのは、

①時間を決めたり、見る動画の本数を決めたりして区切りをつける。

→ただ流し見するだけでは、身に付きません。机で、ノートに大切なことをまとめながら見ることによって自分の身に付いたことが実感できますし、親さんに「動画ばかり見て!勉強してるの!?!」と言われても、「ちゃんとやったよ!」と証明できますね。動画を見てるあなたが、学習しているとみられるかどうかは、あなたの行動次第です。メディアとの付き合い方も、ここで身に付けていきましょう。

②メディア機器は、使わないときは視界に入らず、手の届かないところに置く。

→保護者の方からの相談が多かったのが、「途中で動画やゲーム、仲間とやり取りをしている」といったことでした。手が届くところ、視界に入ると気になって使ってしまう。しかし、それってもう依存症の症状ではありませんか？

メディア機器の通信機能を使って、仲間と一緒に集中できるよう工夫していると聞いたこともあります。私自身、友達と図書館でやることで一人より集中できた経験があります。現在、図書館や公民館も利用できない中、こういった工夫もあるかと思いますが、やはりここも大事なのは「けじめをつける」「切り替えをする」ことでしょう。勉強の教え合いのほすが、いつの間にか関係のない話に……これは、授業中に指導したこともあります。かしこい使い方をしてください。

そして、6日（金）までの宿題は伝えてありましたが、それ以降の宿題は以下のものを用意し、家庭訪問の際に配付しました。

①各教科、残りのテスト・保健プリント

…11日の家庭訪問までに終わらせましょう。家庭訪問で回収し、こちらで採点します。

②理科プリント・漢字プリント・算数プリント

…理科の学習について、幸春先生から伝言です。

- ・教科書p194～p196をノートに2回写す。
- ・p180の「発光ダイオードの家」を作る。
- ・プリント13枚

授業内容を定着するために、最低限やるべき内容です。

- ・漢字プリント、算数プリントは CDT テストの結果を受け、弱さや定着が不安な分野について出しました。こちらは自分で丸付けをしてください。11日の訪問でどこまでできているか、~~48日の訪問にやりきって提出です。~~

③ワークブック「これで完ぺき！6年生」

…春休みの宿題として学級費で購入したものです。届くのが16日以降となります。①～③の課題をやりきった子に渡していきます。~~(48日か卒業証書を取り来る23～25日に。)~~

④（プリント集卒業後）自主学习 30p程度

※③④の課題は中学校入学後、担任の先生に提出です。小中連絡会にて、中学校の先生にお伝えします。春休みの過ごし方を、中学校の先生に胸を張って「やり切れました！」と言えるようにしましょう。

<お知らせ>

・今後の家庭訪問について

2回目訪問…3月11日（水）10：00～ 健康状態の確認、テスト回収、学習・生活指導

3回目訪問…3月18日（水）10：00～ 健康状態の確認、プリント集回収、学習・生活指導

どちらも1回目同様、美佐野→大久後→謡坂→井尻→北切 の順に訪問します。

1回目の訪問にて、生活・学習の様子を確認し、今後の過ごし方を一人一人相談していきます。

お子さんのことで、心配なことやご相談がありましたら、学校までご連絡ください。